



Título de la publicación

Periodo controlado  
Periodicidad  
Clasificación  
Código

Enero-2024/Abril-2024 Semestral  
Bimestral  
FAMILIARES  
5336

MI BEBÉ Y YO

Editor  
Domicilio  
Ciudad  
Teléfono

SFERA EDITORES ESPAÑA, S.L.  
PARQUE M BLAU E. MUNTADAS A, BERGUEDÁ, 1, 2ª A4  
08820-EL PRAT DE LLOBREGAT (BARCELONA)  
93 370 85 85 Fax: 93 370 50 60



Enero-2024/Abril-2024 Semestral

247.319

119.942

127.377

Difusión promedio Bimestral  
(Ejemplares)

Los datos que se certifican en este informe han sido auditados por el equipo de Control, de acuerdo con los procedimientos generalmente aceptados y ajustados a las Normas técnicas de Control, en base a la declaración del editor.

Madrid a 30 de Julio de 2024

Firma válida

Digitally signed by 30567296C MANUEL DEL SALA (R: A28162949)  
Date: 2024.07.30 14:48:27 +02:00  
Reason: SALA GONZALEZ  
Location: MANUEL, 30567296C MANUEL SALA (R: A28162949)

MI BEBÉ Y YO

Datos  
Generales

Difusión Pagada

Dif. Gratuita

Dif. Total

| Nº Pub     | Tirada útil | Suscrip. Individuales | Suscripciones Bonificadas | Venta al número Bonificada | Venta al número Pago | Venta al número Bonificada | Venta al número Pago | TOTAL DIFUSIÓN PAGADA | Individualizada Continuada | Individualizada Rotatoria | En Bloque Retirada | En Bloque Redistribuida | Buzoneo y Otros | Difusión Gratuita | SUBTOTAL ED. IMPRESA | SUBTOTAL ED. DIGITAL | SUMA DE PROMEDIOS |
|------------|-------------|-----------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
|            |             |                       |                           |                            |                      |                            |                      |                       |                            |                           |                    |                         |                 |                   |                      |                      |                   |
| Enero 2024 | 1           | 120.000               | 1.326                     | 0                          | 0                    | 0                          | 0                    | 1.326                 | 108.586                    | 0                         | 0                  | 9.990                   | 0               | 118.576           | 119.902              | 107.402              | 227.304           |
| Marzo 2024 | 1           | 120.000               | 1.320                     | 0                          | 0                    | 0                          | 0                    | 1.320                 | 108.680                    | 0                         | 0                  | 9.981                   | 0               | 118.661           | 119.981              | 147.351              | 267.332           |
| Totales    | 2           | 240.000               | 2.646                     | 0                          | 0                    | 0                          | 0                    | 2.646                 | 217.266                    | 0                         | 0                  | 19.971                  | 0               | 237.237           | 239.883              | 254.753              | 494.636           |
| Promedio   | 1           | 120.000               | 1.323                     | 0                          | 0                    | 0                          | 0                    | 1.323                 | 108.633                    | 0                         | 0                  | 9.986                   | 0               | 118.619           | 119.942              | 127.377              | 247.319           |
| Porcentaje |             | %                     | 0,53 %                    | 0,00 %                     | 0,00 %               | 0,00 %                     | 0,00 %               | 0,53 %                | 43,92 %                    | 0,00 %                    | 0,00 %             | 4,04 %                  | 0,00 %          | 47,96 %           | 48,50 %              | 51,50 %              | 100 %             |



Información y Control de Publicaciones  
Oficina de Justificación de la Difusión

ACTA DE CONTROL

Difusión Gratuita

Velázquez, 46 1ºDcha  
28001 Madrid  
Tel. 91 435 00 32  
Fax. 91 435 96 05

Av. Diagonal 497, 5ª  
08029 Barcelona  
Tel. 93 439 24 18  
Fax. 93 419 25 34

3/10

Título de la publicación

MI BEBÉ Y YO (ed. impresa)

Periodo controlado  
Periodicidad  
Clasificación  
Código

Enero-2024/Abril-2024 Semestral  
Bimestral  
FAMILIARES  
5336

Editor  
Domicilio  
Ciudad  
Teléfono

SFERA EDITORES ESPAÑA, S.L.  
PARQUE M BLAU E. MUNTADAS A, BERGUEDÀ, 1, 2ª A4  
08820-EL PRAT DE LLOBREGAT (BARCELONA)  
93 370 85 85 Fax: 93 370 50 60



FAMILIARES



119.942

Enero-2024/Abril-2024 Semestral

Difusión promedio Bimestral  
(Ejemplares)

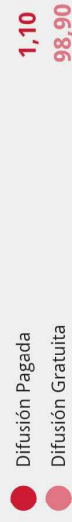
Los datos que se certifican en este informe han sido auditados por el equipo de Control, de acuerdo con los procedimientos generalmente aceptados y ajustados a las Normas técnicas de Control, en base a la declaración del editor.

Madrid a 30 de Julio de 2024

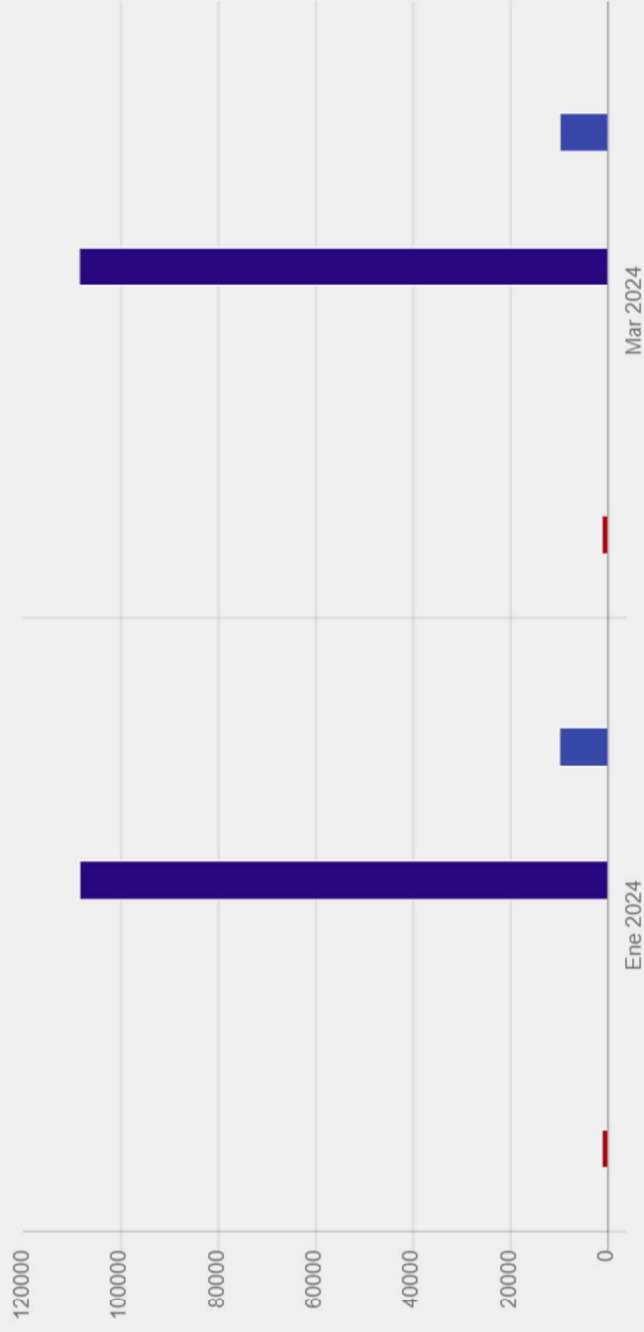
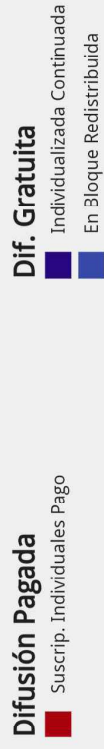


MI BEBÉ Y YO (ed. impresa)

Reparto por tipo de difusión



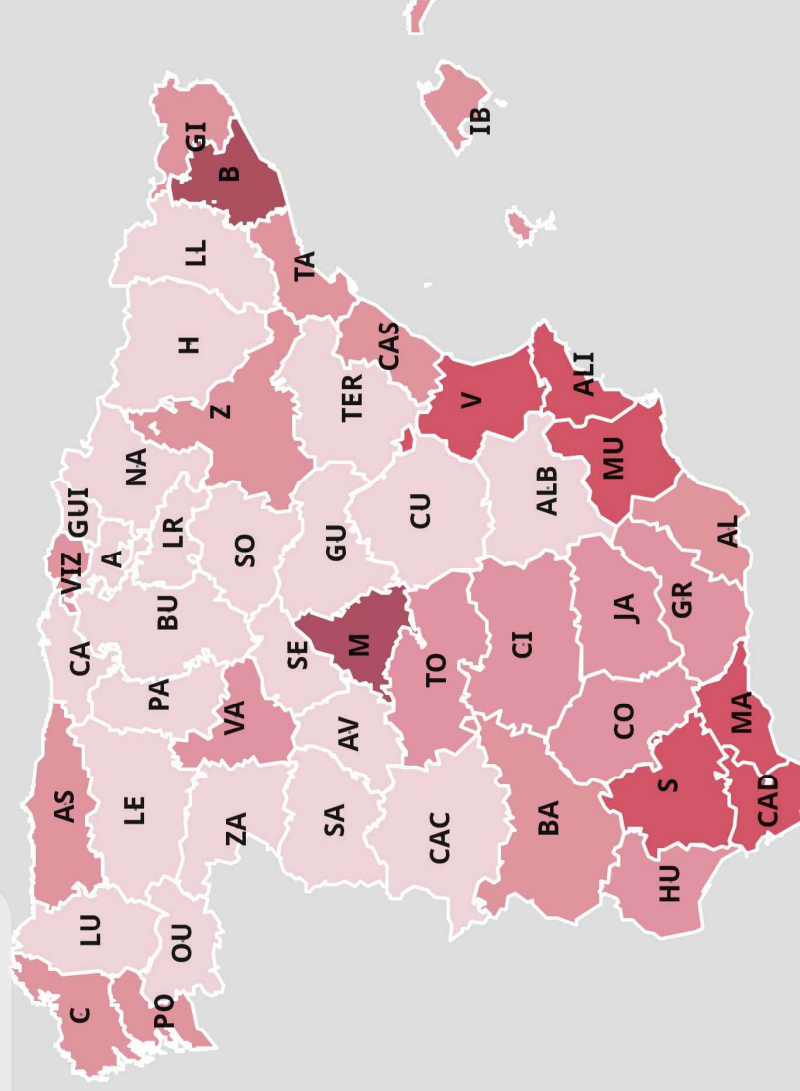
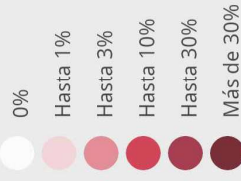
Evolución de la difusión



MI BEBÉ Y YO (ed. impresa)

Distribución por áreas geográficas

CLAVE



MI BEBÉ Y YO (ed. impresa)

Datos  
Generales

Difusión Pagada

Dif. Gratuita

Dif.  
Total

|            | Nº Pub | Tirada útil | Suscrip.<br>Individuales<br>Pago | Suscripciones<br>Bonificadas<br>Pago | Venta al<br>número Pago | Venta al<br>número Bonificada<br>Pago | Venta en<br>Bloque Pago | Venta en<br>Bloque Bonificada<br>Pago | TOTAL<br>DIFUSIÓN<br>PAGADA | Dif. Gratuita                 |                              |                       |                            |                    | SUMA DE<br>PROMEDIOS |
|------------|--------|-------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|----------------------|
|            |        |             |                                  |                                      |                         |                                       |                         |                                       |                             | Individualizada<br>Continuada | Individualizada<br>Rotatoria | En Bloque<br>Retirada | En Bloque<br>Redistribuida | Buzoneo y<br>Otros |                      |
| Enero 2024 | 1      | 120.000     | 1.326                            | 0                                    | 0                       | 0                                     | 0                       | 0                                     | 1.326                       | 108.586                       | 0                            | 0                     | 9.990                      | 0                  | 118.576              |
| Marzo 2024 | 1      | 120.000     | 1.320                            | 0                                    | 0                       | 0                                     | 0                       | 0                                     | 1.320                       | 108.680                       | 0                            | 0                     | 9.981                      | 0                  | 118.661              |
| Totales    | 2      | 240.000     | 2.646                            | 0                                    | 0                       | 0                                     | 0                       | 0                                     | 2.646                       | 217.266                       | 0                            | 0                     | 19.971                     | 0                  | 237.237              |
| Promedio   | 1      | 120.000     | 1.323                            | 0                                    | 0                       | 0                                     | 0                       | 0                                     | 1.323                       | 108.633                       | 0                            | 0                     | 9.986                      | 0                  | 118.619              |
| Porcentaje |        | %           | 1,10 %                           | 0,00 %                               | 0,00 %                  | 0,00 %                                | 0,00 %                  | 0,00 %                                | 1,10 %                      | 90,57 %                       | 0,00 %                       | 0,00 %                | 8,33 %                     | 0,00 %             | 98,90 %              |

MI BEBÉ Y YO (ed. impresa)

Distribución por áreas geográficas

|            | Ejemplares | %     | Ejemplares    | %      | Ejemplares | %                |        |       |
|------------|------------|-------|---------------|--------|------------|------------------|--------|-------|
| ANDALUCÍA  | 27.156     | 22,64 | C. LEON       | 5.699  | 4,75       | EXTREMADURA      | 3.430  | 2,86  |
| ALMERÍA    | 2.471      | 2,06  | AVILA         | 372    | 0,31       | BADAJOZ          | 2.303  | 1,92  |
| CADIZ      | 4.282      | 3,57  | BURGOS        | 960    | 0,80       | CACERES          | 1.127  | 0,94  |
| CORDOBA    | 2.447      | 2,04  | LEON          | 1.044  | 0,87       |                  |        |       |
| GRANADA    | 3.011      | 2,51  | PALENCIA      | 372    | 0,31       | GALICIA          | 5.722  | 4,77  |
| HUELVA     | 1.835      | 1,53  | SALAMANCA     | 768    | 0,64       | A CORUÑA         | 2.579  | 2,15  |
| JAEN       | 2.183      | 1,82  | SEGOVIA       | 336    | 0,28       | LUGO             | 696    | 0,58  |
| MALAGA     | 4.174      | 3,48  | SORIA         | 144    | 0,12       | OURENSE          | 480    | 0,40  |
| SEVILLA    | 6.753      | 5,63  | VALLADOLID    | 1.331  | 1,11       | PONTEVEDRA       | 1.967  | 1,64  |
|            |            |       | ZAMORA        | 372    | 0,31       |                  |        |       |
| ARAGON     | 3.455      | 2,88  |               |        |            | LA RIOJA         | 552    | 0,46  |
| HUESCA     | 588        | 0,49  | C. MANCHA     | 6.058  | 5,05       | MADRID           | 16.888 | 14,08 |
| TERUEL     | 300        | 0,25  | ALBACETE      | 924    | 0,77       |                  |        |       |
| ZARAGOZA   | 2.567      | 2,14  | CIUDAD REAL   | 1.439  | 1,20       | MURCIA           | 4.450  | 3,71  |
|            |            |       | CUENCA        | 492    | 0,41       | NAVARRA          | 1.115  | 0,93  |
| ASTURIAS   | 2.279      | 1,90  | GUADALAJARA   | 744    | 0,62       |                  |        |       |
|            |            |       | TOLEDO        | 2.459  | 2,05       | PAIS VASCO       | 3.827  | 3,19  |
| BALEARES   | 2.579      | 2,15  |               |        |            | ALAVA            | 696    | 0,58  |
|            |            |       | CATALUÑA      | 16.708 | 13,93      | GUIPUZCOA        | 1.044  | 0,87  |
| CANARIAS   | 4.114      | 3,43  | BARCELONA     | 12.234 | 10,20      | VIZCAYA          | 2.087  | 1,74  |
| LAS PALMAS | 2.267      | 1,89  | GIRONA        | 1.523  | 1,27       |                  |        |       |
| TENERIFE   | 1.847      | 1,54  | LLEIDA        | 984    | 0,82       | CEUTA            | 120    | 0,10  |
|            |            |       | TARRAGONA     | 1.967  | 1,64       |                  |        |       |
| CANTABRIA  | 1.044      | 0,87  |               |        |            | MELILLA          | 96     | 0,08  |
|            |            |       | C. VALENCIANA | 14.632 | 12,20      | OTRAS PROVINCIAS | 0      | 0,00  |
|            |            |       | ALICANTE      | 5.577  | 4,65       |                  |        |       |
|            |            |       | CASTELLON     | 1.643  | 1,37       |                  |        |       |
|            |            |       | VALENCIA      | 7.412  | 6,18       |                  |        |       |
|            |            |       | Ejemplares    | %      |            |                  |        |       |

|                  |         |        |
|------------------|---------|--------|
| Total Nacional   | 119.918 | 99,98  |
| Total Extranjero | 24      | 0,02   |
| Difusión         | 119.942 | 100,00 |

Datos de interés publicitario

TÍTULO: MI BEBÉ Y YO (ed. impresa)

PERIODO DE CONTROL: Enero-2024/Abril-2024 Semestral

PRECIOS:

Precio portada: 1,95€.

Precio suscripción anual: 24€.

DIFUSIÓN GRATUITA EN BLOQUE:

La Difusión Gratuita en Bloque Redistribuida corresponde a ejemplares que se entregan en clínicas y centros hospitalarios juntamente con la canastilla Futura Mamá.

OTROS DATOS DE INTERÉS:

La totalidad de los ejemplares que figuran en la columna de Difusión Gratuita Individualizada Continuada, corresponden a ejemplares solicitados por el destinatario (Art. 1.18 de las Normas Técnicas de Control).

Título de la publicación

MI BEBE Y YO (ed. digital)

Periodo controlado  
Periodicidad  
Clasificación  
Código

Enero-2024/Abril-2024 P.Control  
Bimestral  
FAMILIARES  
5336

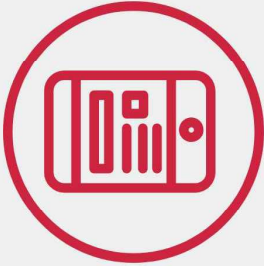
Editor  
Domicilio  
Ciudad  
Teléfono

SFERA EDITORES ESPAÑA, S.L.  
PARQUE M BLAU E. MUNTADAS A, BERGUEDÁ, 1, 2ª A4  
08820-EL PRAT DE LLOBREGAT (BARCELONA)  
93 370 85 85 Fax: 93 370 50 60





FAMILIARES



127.377  
Enero-2024/Abril-2024 P.Control

Difusión promedio Bimestral  
(Ejemplares)

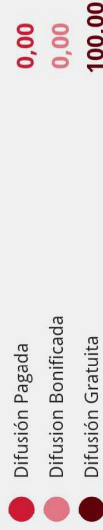
Los datos que se certifican en este informe han sido auditados por el equipo de Control, de acuerdo con los procedimientos generalmente aceptados y ajustados a las Normas técnicas de Control, en base a la declaración del editor.

Madrid a 30 de Julio de 2024



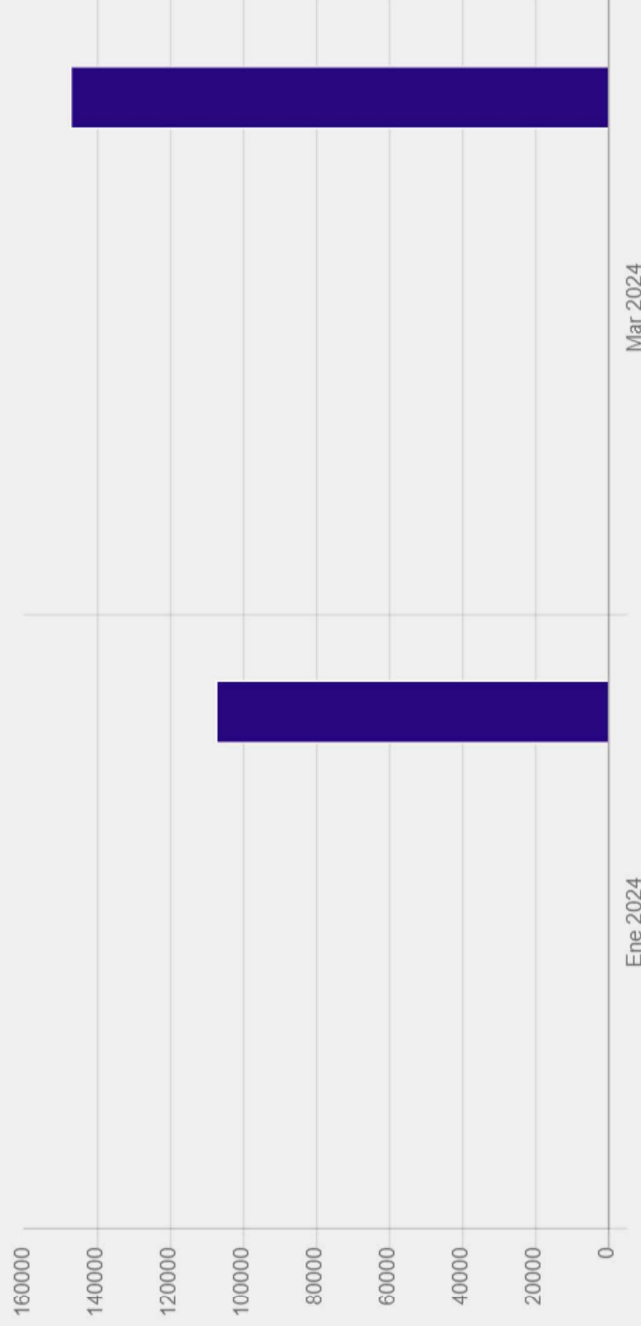
MI BEBE Y YO (ed. digital)

Reparto por tipo de difusión



Evolución de la difusión

Dif. Gratuita  
Envíos onLine Gratuitos



**MI BEBE Y YO (ed. digital)**

[illegible]